

# Ausrüstungs- Checkliste

Ausrüstung	A	B	C	D	E	F
Berg - oder Trekkingschuhe	x				x	x
Steigeisenfeste Bergschuhe		x				
Reibungskletterschuhe					x	
Schitourenschuhe			x	x		
Rucksack	x	x	x	x	x	x
Handschuhe, Mütze	x	x	x	x	x	x
Warme Kleidung	x	x	x	x	x	x
Goretexanorak/Regenschutz	x	x	x	x	x	x
Ersatzwäsche/Funktionsunterwäsche	x	x	x	x	x	x
Gamaschen		x	x	x		
Gletscherbrille, Kopfbedeckung	x	x	x	x	x	x
Sonnencreme, Lippenchutz, Lichtschutzfaktor mind. 20	x	x	x	x	x	x
Trinkflasche mind. 1 l, Brotzeit	x	x	x	x	x	x
Stirnlampe	x	x	x	x	x	x
Erste-Hilfe-Set, Biwacksack	x	x	x	x	x	x
AV Ausweis mit gültiger Jahresmarke	x	x	x	x	x	x
Hüttenschlafsack bei Mehrtagestouren	x	x	x	x	x	x
Steinschlaghelm					x	x
Sitzgurt oder Komplettgurt mit Bandschlinge zum Einbinden		x		x	x	x
Klettersteigset mit Seilbremse						x
2 HMS Karabiner, 3 Schraubkarabiner		x		x	x	(x)
5 - 10 Expreßschlingen					x	
Abseilachter		x		x	x	
Klemmkeile, Friends, Klemmkeilentferner/Absprache mit FÜ					x	
1 Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge		x		x	x	
1 Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge		x		x	x	(x)
Bergseil pro Seilschaft		x		x	x	
2 Reepschnüre ca. 4m lang, 1 x 2m lang, Durchmesser 5mm		x		x	x	(x)
1 Reepschnur 60 cm, Durchmesser 5mm		x		x	x	(x)
1 Rohreisschraube mind. 17 cm		x		x		
Steigeisen mit Frontalzacken, an die Schuhe angepasst		x		x		
1 Eispickel		x		x		
Tourenski mit eingestellter Bindung			x	x		
Steigfelle und Harscheisen			x	x		
VS - Gerät mit passenden Batterien			x	x		
Lawinenschaufel			x	x		
Lawinensonde			x	x		
Schistöcke			x	x		

<b>A</b> = Bergtour, Wandertour	<b>B</b> = Hochtour	<b>C</b> = Schitour
<b>D</b> = Schihochtour	<b>E</b> = Klettertour	<b>F</b> = Klettersteig

Im Zweifelsfall ist die Ausrüstung immer mit dem Tourenleiter abzusprechen. Nicht ordnungsgemäß ausgerüstete Teilnehmer müssen aus Sicherheitsgründen leider die Kanapee-Nordwand aufsuchen.